ישיא הדובע הזוח

**:ןיב**

("קיסעמה" :ןלהל)

**:ןיבו**

("דבועה" :ןלהל)

הזוחה תרטמ

.הדובעה יאנתל עגונב דבועל קיסעמה ןיב תומכסההו םיאנתה תא עובקל איה הז הזוח תרטמ

םידדצה תויובייחתה

.קיסעמה תויחנהל םאתהב הדובעה תא עצבל בייחתמ דבועהו ,הדובעה עוציבל םישרדנה םיאנתה תא דבועל קפסל בייחתמ קיסעמה

תובוחו תויוכז

.הזוחה יאנתלו קוחל םאתהב ויתויובייחתה יולימ לע יארחא דצ לכ

םולשת יאנת

.שדוח לכ לש ךיראתב ,שדוחל ח"ש לש םוכס דבועל םלשי קיסעמה

תוידוס

.םיישילש םידדצל הז עדימ ףושחל אלו קיסעמה לש עדימה תוידוס לע רומשל בייחתמ דבועה

תוירחא

.תינלשר תולהנתהמ וא הזוחה תרפהמ האצותכ ומרגיש םיקזנל יארחא היהי דצ לכ

םיכוסכס ןורתפ

.ךמסומה טפשמה תיבל ונפי ,וחילצי אל םא .םולש יכרדב ךוסכסה תא רותפלו תוסנל ולעפי םידדצה ,ךוסכס לש הרקמב

הזוחה םויס

.םימי לש תמדקומ העדוהב הזוחה תא םייסל לוכי דצ לכ

תומיתח

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :קיסעמה

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ :דבועה